



NIVEAU SSI -1 : FREEDIVER (AUTONOME À 20M)

THEORIE	PRATIQUE
<p>COURS PRESENTIEL</p> <p>+</p> <p>KITS THEORIQUE</p>	<p>PRATIQUE EN ENTRAINEMENTS</p>

**QUAND TU
ES PRÊTS**

EXAMEN THEORIQUE



EXAMEN PRATIQUE :



QCM



10 M POIDS CONSTANT



SAUVETAGE 10M



10M SANS MASQUE

L'ÉVOLUTION SERA DIFFÉRENTE POUR CHAQUE PERSONNES, C'EST POUR CELA QUE NOUS PRÉFÉRONS CERTIFIER DE VRAI APNÉISTE PLUTÔT QUE DE PROMETTRE UN NIVEAU EN UN TEMPS RECCORD. L'APNÉE EST UN SPORT D'EXPÉRIENCE, L'EXPERIENCE S'ACQUIERE AVEC LA PRATIQUE.



THEORIE

**N-PERSON
COURSE**

+

**ONLINE
COURSE**

PRATIQUE

**PRACTICE
IN TRAINING**

**WHAN YOU
READY**

THEORY EXAM



PRACTICAL EXAM:

QCM

**10 M CONSTANT WEIGHT
SAFETY 10M
10M WITHOUT MASK**

L'ÉVOLUTION SERA DIFFÉRENTE POUR CHAQUE PERSONNES, C'EST POUR CELA QUE NOUS PRÉFÉRONS CERTIFIER DE VRAI APNÉISTE PLUTÔT QUE DE PROMETTRE UN NIVEAU EN UN TEMPS RECCORD. L'APNÉE EST UN SPORT D'EXPÉRIENCE, L'EXPERIENCE S'ACQUIERE AVEC LA PRATIQUE.