

# Juin

Lun.	Mar.	Mer.	Jeu.	Ven.	Sam.	Dim.
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

# Juillet

Lun.	Mar.	Mer.	Jeu.	Ven.	Sam.	Dim.
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

# Août

Lun.	Mar.	Mer.	Jeu.	Ven.	Sam.	Dim.
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						


 Entraînements


 Initiations

 Levée du soleil (6h00-9h00)

 Intensif - 2 JOURS

 Intensif - 3 JOURS

 Matin(Sunset) - 9h30-13h30

 Aprem (Sunrise) 16h00-20h00

# INITIATIONS

- Vendredi 19 Juin - 16h00-20h00
- Jeudi 25 Juin - 16h00-20h00
- Vendredi 26 Juin - 16h00-20h00
- Samedi 27 Juin - 16h00-20h00
- Dimanche 28 Juin - 16h00-20h00
- Mercredi 1 Juillet 9h30-13h30
- Vendredi 3 juillet 9h30 -13h30 et 16h00-20h00
- Lundi 6 Juillet 16h00-20h00
- Mercredi 8 Juillet 9h30 -13h30
- Lundi 13 juillet - 16h00-20h00
- Mercredi 15 juillet 9h30-13h30
- Vendredi 17 Juillet 9h30 -13h30 et 16h00-20h00
- Dimanche 19 Juillet 9h30 -13h30 et 16h00-20h00
- Mercredi 22 juillet 16h00-20h00
- Jeudi 23 Juillet 16h00-20h00
- Dimanche 26 juillet 9h30 -13h30 et 16h00-20h00
- Lundi 27 Juillet 9h30-13h30
- Mercredi 29 juillet 16h00-20h00
- vendredi 31 juillet 16h00-20h00
- Lundi 3 août 9h30 -13h30 et 16h00-20h00
- Mardi 4 août-16h00-20h00
- Mercredi 5 août - 9h30 -13h30
- Jeudi 6 août - 9h30 -13h30
- Lundi 10 août 9h30 -13h30 -16h00-20h00
- Mardi 11 août 16h00-20h00
- Mercredi 12 août 16h00-20h00
- Jeudi 13 août 9h30 -13h30
- Vendredi 14 août 9h30 -13h30 et 16h00-20h00
- Dimanche 16 août 16h00-20h00
- Lundi 17 août 9h30 -13h30 et 16h00-20h00
- Mardi 18 août 16h00-20h00
- Mercredi 19 août 9h30 -13h30 et 16h00-20h00



**Toute date est possible d'être annulé si les conditions météo ne sont pas favorable  
Un remboursement ou un report sera mis en place**

# Entrainements

- Vendredi 5 Juin - 16h00-20h00
- Vendredi 12 Juin - 16h00-20h00
- Vendredi 19 Juin - 16h00-20h00
- Jeudi 25 Juin - 16h00-20h00
- Vendredi 26 Juin - 16h00-20h00
- Samedi 27 Juin - 16h00-20h00
- Dimanche 28 Juin - 16h00-20h00
- Jeudi 2 Juillet 16h00-20h00
- Vendredi 3 juillet 16h00-20h00
- Jeudi 9 juillet 16h00-20h00
- Lundi 13 Juillet 16h00-20h00
- Jeudi 16 Juillet 16h00-20h00
- Lundi 13 juillet - 16h00-20h00
- Jeudi 16 juillet -16h00-20h00
- Vendredi 17 juillet 16h00-20h00
- Dimanche 19 juillet 16h00-20h00
- Jeudi 23 juillet 16h00-20h00
- Vendredi 24 Juillet 16h00-20h00
- Dimanche 26 Juillet 16h00-20h00
- Mercredi 29 Juillet 16h00-20h00
- Jeudi 30 Juillet 16h00-20h00
- vendredi 31 juillet 16h00-20h00
- Lundi 3 août 9h30 -13h30 et 16h00-20h00
- Mardi 4 août-16h00-20h00
- Mercredi 5 août - 9h30 -13h30
- Jeudi 6 août - 9h30 -13h30
- Lundi 10 août 9h30 -13h30 -16h00-20h00
- Mardi 11 août 16h00-20h00
- Mercredi 12 août 16h00-20h00
- Jeudi 13 août 9h30 -13h30
- Vendredi 14 août 9h30 -13h30 et 16h00-20h00
- Dimanche 16 août 16h00-20h00
- Lundi 17 août 9h30 -13h30 et 16h00-20h00
- Mardi 18 août 16h00-20h00
- Mercredi 19 août 9h30 -13h30 et 16h00-20h00



**Toute date est possible d'être annulé si les conditions météo ne sont pas favorable  
Un remboursement ou un report sera mis en place**

# STAGES IMMERSIFS

Samedi-dimanche 4,5 juillet - 9h00-20h00 .

Vendredi-samedi-dimanche , 10,11,12 Juillet- 9h00-20h00

Lundi- mardi 20,21 juillet - 9h00-20h00 .

Samedi-dimanche 1,2 août - 9h00-20h00 .

Vendredi-samedi-dimanche ,7,8,9 août- 9h00-20h00

Jeudi - Vendredi 20,21 août - 9h00-20h00 .

# SORTIES SUNSET

Vendredi 19 juin- 6h00-9h00

Vendredi 26 juin- 6h00-9h00

Lundi 29 Juin 6h00-9h00

Lundi 6 Juillet 6h00-9h00

Dimanche 19 Juillet 6h00-9h00

Jeudi 23 Juillet 6h00-9h00

Vendredi 31 Juillet 6h00-9h00

Mardi 4 août 6h00-9h00

Dimanche 16 août 6h00-9h00

Mardi 18 août 6h00-9h00



**Toute date est possible d'être annulé si les conditions météo ne sont pas favorable  
Un remboursement ou un report sera mis en place**